



Olio essenziale di Ravintsara

Vincenzo Russo, socio di MVI, in una delle sue ultime missioni in Madagascar, ha avuto modo di apprezzare le virtù dell'Olio essenziale di Ravintsara (che in malgascio significa "buone foglie") e ha pensato di proporlo anche a noi.

Cos'è l'olio essenziale Ravintsara



Questo olio essenziale è ricavato dalla **Ravensara aromatica (Cinnamomum canphora)**, una pianta di medie dimensioni e dalla corteccia di colore rossastro originaria del Madagascar. Questa pianta come l'**alloro**, la **canfora** e la **cannella** appartiene alla famiglia delle *Lauracee*.



Per ottenere l'olio vengono distillate le sue foglie.



Il suo profumo, floreale e speziato, è per certi versi simile a quello dell'**eucalipto**.

E' disponibile in piccoli flaconi presso il Poliambulatorio di via Padova 104, offerta libera.

Dal volantino.....

*"Questo olio è un potente **antivirale**, **antibatterico** e **immunostimolante** da utilizzare durante la stagione fredda per prevenire e lenire disturbi di origine virale o causati dal freddo come **raffreddore**, **bronchite**, **influenza** e in generale ogni tipo di infiammazioni delle vie aeree.*

L'olio di Ravintsara può essere, inoltre, usato come un efficace tonico capace di donare una sferzata di energia in caso di stanchezza."