

La società evolve con modalità e velocità mai viste prima, soprattutto nelle grandi città, influenzando tutti gli aspetti della vita sociale e portando con sé sfide e risorse. Interventi di **prevenzione** flessibili e personalizzati sono le migliori risposte, anche a favore di una buona domiciliarità che coinvolga attivamente la persona, al fine di facilitare e rendere più rapido l'intervento in caso di eventuali situazioni di emergenza e urgenza.



Van Gogh – Il seminatore

Il progetto **Cittadini più Coinvolti & più Sicuri**, attivo dal 2012, si avvale della collaborazione di Volontari formati e di Medici Volontari Italiani-ETS. E' condiviso da AREU (Agenzia Regionale Emergenza Urgenza di Regione Lombardia), l'agenzia di Regione Lombardia che si occupa di soccorso sanitario pubblico.

## Obiettivi

Il progetto, utile a tutti, incrementa il senso di **sicurezza psico-fisico** delle persone sia all'interno che all'esterno della propria abitazione. Si inserisce in una visione di *Smart City*<sup>1</sup>, anche in termini di sanità digitale per la maggiore **inclusione sociale** possibile, compresi i soggetti più fragili. Gli obiettivi sono favorire il senso di sicurezza al proprio domicilio e facilitare l'intervento di emergenza-urgenza domestica e sanitaria. **Prevede** strumenti definiti *ad hoc*, con informazioni socio-sanitarie strutturate, aggiornate che agevolano il dialogo con chi effettua interventi di aiuto e il personale di soccorso. La persona, coinvolta direttamente nella raccolta dei dati, è al centro nella tutela della propria salute e sicurezza.

## In cosa consiste

- ✚ **Predisposizione della BUSTA NUMERI E DATI UTILI, uso di I.C.E. (In Caso di Emergenza) e della C.I.S. (Carta d'Identità Salvavita)**
- ✚ **Collaborazione con i Medici di Medicina Generale (MMG, ex Medici di Base) per la gestione aggiornata del proprio profilo medico-sanitario**
- ✚ **Collaborazione con la medicina d'urgenza e d'emergenza**
- ✚ **Informazione ed educazione a comportamenti adeguati nella vita quotidiana**
- ✚ **Sviluppo dell'iniziativa "Condominio Sicuro"**

## Informazioni e contatti

Per informazioni consultare il sito [www.comune.milano.it](http://www.comune.milano.it)

Adesione gratuita telefonando al

**Nr. 02 5392964 il martedì e il giovedì dalle 14.30 alle 20.00**

<sup>1</sup> "Smart City: una smart city è una comunità intelligente e ben governata che usa le tecnologie innovative per risolvere i problemi sociali legati allo sviluppo, all'inclusione e alla qualità di vita attraverso l'ascolto e il coinvolgimento dei cittadini, delle imprese e delle associazioni."